

The information here reflects the COVID-19 Fact Sheet published by the Office of the Assistant Secretary for Health

Nasal (Anterior Nasal) Specimen

- Nasal sampling is less invasive and results in less patient discomfort than sampling from other upper respiratory anatomical sites.
- A self-administered nasal swab is similar to a nasopharyngeal swab in detecting coronavirus.
- Collection of nasal swab specimens is less technically complex, so can reduce the risk of the spread of infection to healthcare providers, by (1) reducing the duration of the procedure, and (2) allowing the patient to perform self-collection while under supervision.
- It also lessens PPE utilization, given that the patient can perform self-collection under supervision (versus the health care provider performing the collection).
- The procedure for nasal (anterior nasal) sampling is as follows:
 - Using a flocked or spun polyester swab, insert the swab at least 1 cm (0.5 inch) inside the nostril (naris) and firmly sample the nasal membrane by rotating the swab and leaving in place for 10 to 15 seconds.
 - Sample both nostrils with same swab.

Muestra de la cavidad nasal anterior

- La toma de muestras de la nariz o muestreo nasal es menos invasiva y causa menos incomodidad en el paciente que las muestras de la cavidad nasal superior
- La prueba nasal auto-administrada con hisopo o cotonete tiene la misma eficacia para detectar el coronavirus que la prueba nasofaríngea (muestra de cavidad nasal superior).
- La toma de muestra nasal es menos técnica o compleja, y puede reducir el riesgo de contagio de los proveedores de salud, ya que reduce el tiempo del procedimiento, y permite que el paciente mismo se tome la muestra con la supervisión de un profesional de salud.
- También disminuye el uso del equipo de protección personal, ya que el paciente puede obtener la muestra por si solo con supervisión profesional (en vez de que el proveedor de salud tome la muestra)
- Como obtener la muestra de la cavidad nasal anterior:
 - Meta un cotonete por lo menos 1 centímetro (0.5 pulgadas) en su narina o fosa nasal. Gire el cotonete firmemente frotándolo a lo largo de la membrana (piso y paredes nasales) durante 10 a 15 segundos.
 - Use el mismo cotonete y tome la muestra de la otra fosa nasal.